WILL POWER VENCE E HELINHO FICA EM TERCEIRO NO GP DO ALABAMA {pág 16}

EROTISMO DAS PIN-UPS DE VICTOR DIÓGENES EM ‘JULIET CIRCUS’ {pág 08}

ABC
Segunda-feira, 2 de abril de 2012
Edição nº 589, ano 3

Mín 17°C
Máx 26°C

Sacolinha passa a ter custo na quarta-feira

▶ Gratuidade vai só até amanhã ▶ Até agosto, as redes que aderiram ao acordo com a Associação Paulista dos Supermercados terão de oferecer sacolas retornáveis ao preço de R$ 0,59 ▶ Operadores de caixa terão de informar aos consumidores sobre o fim do fornecimento das embalagens plásticas {pág 02}

▶ Zagueiro do São Paulo Rodholfo fez gol contra e depois se redimiu ao fazer outros dois contra o Ituano

ROBSON VENTURA/ FOLHAPRESS

Ituano vacila e leva 4

▶ São Paulo leva 2, mas se recupera no segundo tempo ▶ Time é líder pelo saldo de gols ▶ Liedson desencanta e faz 2 na vitória do Corinthians sobre o Oeste {págs 15 e 16}

Economia

Nota Paulista libera quase R$ 1 bilhão

▶ Valor recorde estará disponível para saque a partir de hoje ▶ Veja como resgatar seus créditos {pág 06}

Ovo de Páscoa tem número aleatório

Consumidor deve atentar ao peso e não ao número que está na embalagem dos ovos, diz Proteste {pág 06}

Sto. André vence e se livra da terceira divisão

Vitória sobre o União Barbarense por 1 a 0 alivia pressão {pág 15}

Sacolinhas grátis deixam de vez os supermercados

Após período de campanha imposto por Procon e MP, começa amanhã a adoção de sacolas retornáveis

Depois de idas e vindas nos caixas dos supermercados, as sacolinhas serão distribuídas gratuitamente pela última vez amanhã. O acordo entre governo do Estado e Apas (Associação Paulista dos Supermercados) para o fim das embalagens começou oficialmente no dia 25 de janeiro. Mas depois de muita confusão entre os consumidores, Procon e Ministério Público firmaram um TAC (Termo de Ajuste de Conduta) com a associação para mais 60 dias de adaptação. Neste período, além da distribuição gratuita das sacolas, os supermercados tiveram de reforçar campanha alertando sobre a nova data.

O TAC estipulou ainda que, até agosto, as redes que aderirem ao acordo da Apas terão de oferecer sacolas retornáveis a preço popular de R$ 0,59. Antes de passar as compras, os operadores de caixa terão de informar ao consumidor sobre o não fornecimento das embalagens descartáveis. (Leia mais abaixo)

De acordo com os Procons da região, nenhum supermercado foi multado durante os 60 dias de acordo por não cumprir as determinações.

A Apas afirma que a adoção da medida tem caráter ambiental. Uma sacola plástica demora cerca de 300 anos para se decompor.

VANESSA SELICANI
METRO ABC

O que mudou com o TAC *

Descumprimento das medidas pode gerar multa de até
R$ 25 mil por dia

Operadores de caixa precisam informar antes de passar as compras que não há mais distribuição gratuita de sacolas. Aviso precisa ser dado pelo prazo de um ano

Supermercados são obrigados a disponibilizar até agosto sacola retornável por R$ 0,59. Ela precisa ter fundo retangular com, no mínimo, 5 cm X 40 cm e altura de 40 cm. Caso não haja a sacola, o estabelecimento precisa fornecer outras de mesmas medidas

* Termo de Ajuste de Conduta

60 segundos

ANA PAULA SATCHEKI
'CONSUMIDOR CONSCIENTE ADOTA ALTERNATIVA'

Diretora do Procon Santo André afirma que princípio do uso e costumes legitimam cobrança pelas sacolas.

É abusiva a cobrança pelas sacolas plásticas nos supermercados?
Toda prática comercial leva em conta o princípio do uso e costumes. Seria abusivo retirar as sacolinhas sem antes realizar trabalho de adaptação junto aos consumidores. Por isso foi firmado o TAC (Termo de Ajuste de Conduta), que previa a realização dessas ações. Toda lei que envolve mudança de comportamento não é simples de ser adotada.

E para quem não tem como pagar pelas sacolas?
Os supermercados terão de fornecer as caixas de papelão gratuitamente e opções mais baratas de sacolas retornáveis. Mas o consumidor consciente adota a medida e utiliza alternativas.

Nos 60 dias de TAC, houve desrespeito?
Realizamos fiscalização até com funcionários à paisana e não registramos irregularidades. Também não tivemos reclamações formais de consumidores. METRO ABC

Faça a troca

Principais alternativas às sacolinhas plásticas:

Ecobag
VALOR: DE R$ 0,59 A R$ 4
Opção mais acessível nos supermercados, comporta boa quantidade de produtos e possui várias opções de modelo e cor.

Caixa de papelão
VALOR: GRATUITA
Apesar da gratuidade, encontrar uma disponível nos supermercados não é tarefa fácil.

Caixa de plástico
VALOR: CERCA DE R$ 25
São mais resistentes que as opções anteriores e práticas para quem vai às compras de carro.

Olhar Cidadão
JOSÉ LUIZ DATENA

PREFIRO LUTAR

Nessa semana, quando fui informado pela Polícia Militar que poderia ser vítima de um sequestro ou coisa do gênero como ameaça de morte por exemplo, bateu em mim um extremo vazio, um limbo onde as emoções se confundem.

Claro que quem articula isso quer mais do que tudo me amedrontar, calar minha boca, talvez até literalmente.

Recado por recado. Sou tementе a Deus e a mais ninguém. Não temo a morte porque acredito em Deus como o Deus da vida e na alma não pura e simplesmente como o princípio platônico de na lógica grega explicar nossa existência. Quer dizer, acredito na verdade da santíssima trindade.

Ao mesmo tempo me sinto feliz por provocar este tipo de reação em agentes do mal, pois também é lógico que se querem acabar comigo é porque estou incomodando este câncer que é a marginalidade.

Afinal, qualquer um de nós se sente sequestrado emocionalmente por esses canalhas que vão de corruptos que sangram nossos cofres públicos até criminosos ladrões de vidas, assassinos que ocuparam nossas ruas, nos tirando o direito sagrado de ir e vir até nossas casas invadidas com armas apontadas para a cabeça de nossas mulheres e crianças.

É o instinto primitivo da criação da nossa raça. Diante do perigo escolho a luta ou a fuga, prefiro lutar.

Seja o que Deus quiser.

Telefones:
011/3528-8520 (redação)
011/3528-8500 (comercial)

O jornal Metro circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.
Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.

Metro ABC. Editor Executivo: Marcelo Camargo (MTB: 33.618).
Coordenador de Redação: Irineu Masiero. **Editor de Arte:** Eli de Souza Filho.
Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adamo. **Gerentes Comerciais:** Tânia Biagio e Elizabeth Silva.

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua Tabapuã, 81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP. O jornal Metro é impresso na Plural Editora e Gráfica Ltda.

A tiragem e distribuição desta edição de **30.000 exemplares** são auditadas pela **BDO**.

Orquídeas no parque

▶ Participaram do evento 30 entidades diferentes

PAULO DE SOUZA / ABCDIGIPRESS

Domingo colorido em Sto. André

O Parque Prefeito Celso Daniel, em Santo André, recebeu ontem a 39º edição do Festival de Flores. As orquídeas foram as pricipais atrações do evento, que reuniu 200 expositores de todo o Estado. A feira é a primeira atração da programação especial de aniversário da cidade, que será comemorado no domingo. Santo André completa 459 anos desde sua fundação.

Professor da UFABC une física e futebol

▶ Livro tenta dar cara nova para uma das mais complexas matérias do ensino médio ▶ Além de explicar lances com conceitos da mecânica, obra apresenta grandes nomes da ciência e do esporte

Isaac Newton e Pelé são os craques do livro "Física do Futebol". Unir os dois gênios da física e do futebol foi a fórmula que o professor da UFABC (Universidade Federal do ABC), Marcos Duarte, e a professora da USP (Universidade de São Paulo), Emico Okuno, encontraram para tornar a matéria mais atraente aos estudantes do ensino médio.

A publicação é focada nos conceitos de mecânica. Os professores explicam jogadas utilizando fórmulas físicas. Lances consagrados como as cobranças de falta do lateral esquerdo da seleção brasileira em 1998, Roberto Carlos, ganham números e vetores.

Os professores mostram ainda a física nas jogadas táticas e nas diferentes bolas utilizadas pela Fifa durante as Copas do Mundo.

Os grandes nomes da física ganharam biografias ao lado dos grandes nomes no futebol.

"Nós, físicos, temos grande frustração porque sabemos que é difícil aprender a matéria na escola. Então por que não usar o dia-a-dia para deixar o tema mais atraente?", disse Marcos Duarte.

A publicação pode ser encontrada nas grandes redes de livraria. No site da editora Oficina de Textos, há trechos da obra gratuitos. O endereço eletrônico é o www.ofitexto.com.br.

VANESSA SELICANI
METRO ABC

VINCENZO PINTO

▶ Cobranças de falta são utilizadas para explicar mecânica

Breves

Parque recebe academia para 3ª idade

SANTO ANDRÉ. Dois dos principais parques de Santo André receberam academias de ginástica ao ar livre voltadas para a terceira idade no final de semana. Os equipamentos foram instalados no Parque Prefeito Celso Daniel, bairro Jardim, e no Parque Central, Vila Assunção. O uso é gratuito e aberto a toda população. ● **METRO ABC**

Semana da saúde tem ações especiais

SÃO BERNARDO. A Prefeitura de São Bernardo oferece entre hoje e quinta-feira programação especial em comemoração ao Dia da Saúde, no sábado. As UBSs (Unidades Básicas de Saúde) terão verificação de pressão arterial, peças de teatro, musicoterapia e apresentação de vídeos. A programação completa está no site www.saobernardo.sp.gov.br. ● **METRO ABC**

Éder Jofre acende tocha

TERCEIRA IDADE. O ex-pugilista Éder Jofre, 75 anos, campeão mundial de boxe em duas categorias diferentes na década de 1960, acenderá a tocha oficial do Jotisa (Jogos da Terceira Idade de Santo André) hoje, às 15h. A cerimônia será no Parque Prefeito Celso Daniel. A disputa segue até o dia 22, com 14 modalidades como atletismo, bocha e coreografia. Estão inscritos 1.020 atletas na competição. ● **METRO ABC**

SBC chega à marca das 2 mil moradias entregues

Prefeitura de São Bernardo e governo federal realizaram no final de semana a entrega de 356 novos apartamentos no bairro Cooperativa, alcançando a marca de 2.024 moradias desde o início da atual gestão. A meta é que, até 2013, mais 5,2 mil unidades habitacionais sejam finalizadas.

De acordo com a prefeitura, o déficit na cidade é de 38 mil unidades. O investimento total da administração para reduzir este número até 2013 é de cerca de R$ 1 bilhão, em parceria com o governo federal. De acordo com o PLHIS (Plano Local de Habitação de Interesse Social) apresentado no ano passado, zerar o déficit custará cerca de R$ 4,5 bilhões. Dos 356 novos apartamentos entregues no final de semana, 112 são destinados às famílias do conjunto Três Marias, 84 do Jardim Esmeralda e 160 do Conjunto Nova Silvina. ● **METRO ABC**

DIVULGAÇÃO

▶ Número é recorde

Servidores facilitavam esquema de Cachoeira

Funcionários da Infraero e da Receita facilitavam entrada e saída de mercadorias ▶ Demóstenes tem até amanhã para se explicar, diz DEM

Gravações feitas pela PF (Polícia Federal) revelam que o esquema de contrabando comandado por Carlinhos Cachoeira usava funcionários da Infraero (estatal que administra aeroportos) e da Receita Federal para facilitar a entrada de mercadorias.

As gravações mostram Cachoeira, preso desde o final de fevereiro, falando com os funcionários sobre a chegada e saída de mercadorias contrabandeadas no aeroporto de Brasília, segundo reportagem da "Folha de S. Paulo".

Entre os citados nos diálogos estão Raimundo Costa Neto, servidor da Infraero com sala no terminal, e Wagner Wilson de Castro, inspetor-chefe da Alfândega da Receita em Brasília. Ambos afirmam que conhecem Cachoeira, mas negam irregularidades.

O senador Demóstenes Torres (DEM), acusado de ajudar o contraventor, tem até amanhã para dar "explicações contundentes e convincentes sobre as denúncias de irregularidades", segundo a direção do DEM. Caso contrário, o partido vai iniciar o processo de expulsão do parlamentar,, segundo o líder do DEM na Câmara dos Deputados, Antonio Carlos Magalhães Neto. METRO

SÉRGIO LIMA/FOLHAPRESS

▶ Demóstenes Torres deve responder até amanhã

Opinião

ALERTA À POLÍCIA

O Grupo Bandeirantes de Comunicação não poderia prestar à polícia de São Paulo uma homenagem maior do que esta: a de denunciar seus maus policiais, uma minoria que mancha a corporação. A série de reportagens levada ao ar pela Band durante a semana passada, baseada em documentos secretos da própria polícia, cumpriu sua obrigação fundamental de zelar pelo interesse público, ao exibir perante a sociedade o festival de crimes cometidos por policiais, muitos deles ainda em plena função nas ruas. E nenhum relatório sequer foi investigado. Os chocantes relatórios, produzidos por policiais honestos e competentes contra maus colegas, bandidos de farda, são simplesmente esquecidos numa gaveta da secretaria de segurança. Por ordem de quem? Com o conhecimento de quem? O secretário de segurança foge do assunto. As atenções se voltam para o governador de São Paulo. O que ele vai fazer? Os bandidos continuam ameaçando as famílias. Com as armas, os carros e as fardas da polícia.

Grupo Bandeirantes de Comunicação

Dilma volta ao país após visitar Índia

A presidente Dilma Rousseff voltou ontem de viagem depois de passar a semana na Índia. Dilma se reuniu com líderes do Brics, grupo formado por Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul, para discutir medidas anticrise. Hoje, ela terá reunião com o ministro da Fazenda, Guido Mantega, para avaliar novos estímulos à economia. METRO

Novas exigências para entrada de espanhóis começam hoje

Turistas espanhóis terão de cumprir uma série de novas exigências para entrar no país a partir de hoje.

Segundo a PF (Polícia Federal), os turistas espanhóis deverão apresentar o bilhete aéreo de volta, com data de retorno marcada, a comprovação de meios econômicos suficientes para manutenção durante período de permanência no país (R$ 170 por dia, no mínimo) e documento comprovando o endereço de estadia ou carta-convite de residente no Brasil.

A decisão foi tomada com base no princípio diplomático de reciprocidades, segundo o Ministério das Relações Exteriores.

Em 2010, 1,6 mil brasileiros foram barrados na Espanha sob suspeita de tentar entrar ilegalmente no país para trabalhar.

No início da semana passada, representantes das chancelarias dos dois países se reuniram em São Paulo para negociar. Segundo a assessoria do Ministério das Relações Exteriores, os espanhóis admitiram um exagero no número de brasileiros rejeitados ou retidos pela imigração na Espanha e se comprometeram a facilitar a liberação. METRO

ANDRE PORTO/METRO

▶ Trotes violentos serão proibidos

UnB promete punir trotes violentos

A UnB (Universidade de Brasília) proibiu trotes violentos e promete punir os alunos que se envolverem em algum caso.

Trotes que envolvem tortura, tratamento cruel e humilhações acontecem repetidamente, segundo a direção da universidade.

De acordo com o relatório aprovado na sexta-feira, os estudantes que participarem desses trotes serão punidos com advertências ou explusões.

Mesmo com o texto aprovado pelos conselheiros da universidade, ainda haverá uma discussão sobre trechos polêmicos. Como a possibilidade de centros acadêmicos se responsabilizarem pelos trotes e assumirem a culpa.

As normas também incluem restrições a festas com consumo e venda de bebidas alcoólicas dentro dos centros acadêmidos, que precisarão de autorização prévia. METRO

Lei da Copa chega ao Senado

A polêmica sobre a Lei Geral da Copa pode não ter acabado. Aprovado pela Câmara na quarta-feira, o texto será avaliado a partir desta semana em pelo menos duas comissões do Senado.

A expectativa dos governistas é aprovar a lei sem alterações para que ela não precise retornar para revisão dos deputados, mas a oposição ainda vai tentar vetar a liberação de bebidas nos estádios. METRO

DHAVID NORMANDO/FUTURA PRESS

▶ Obras no Maracanã, no Rio de Janeiro

Carrefour

soluções financeiras

Seu **Cartão Carrefour** vale um **DESCONTÃO.**

E mais todos estes benefícios:

Descontos exclusivos **todos os dias**

Planos de **parcelamento**[2]

Até **40 dias para pagar** as suas **contas**[3]

10X sem juros nas **Drogarias Carrefour**

Até **70 dias** para pagar nos **Postos Carrefour**[4]

Saques no **Banco24Horas**[5]

CARTÃO CARREFOUR. Seu amigo de todo dia. Peça já o seu[6].

Pela utilização do sistema Cartão Carrefour, incidirá anuidade. Consulte tabela vigente. (1) Descontos exclusivos para pagamento com o Cartão Carrefour, não cumulativos, concedidos diretamente na fatura do cliente em até 70 dias. O cumprimento de qualquer oferta está vinculado à pontualidade do pagamento. (2) Consulte planos de parcelamento nas Lojas Carrefour. (3) Esse prazo depende da data de utilização do cartão e da data de vencimento da fatura. Valor máximo de R$ 1.500,00 por conta, limitado a 5 contas por dia e 5 cupons fiscais por mês. Não serão aceitos boletos e contas vencidos, fatura de cartões de crédito, inclusive dos Cartões Carrefour. Consulte possíveis taxas ou tarifas cobradas pelo serviço através da Central de Relacionamento. Serão aceitos apenas documentos com código de barras. (4) Esse prazo depende da data de utilização do cartão e da data de vencimento da fatura. (5) Consulte disponibilidade de limite para saque e possíveis taxas ou tarifas cobradas pelo serviço através da Central de Relacionamento. (6) Sujeito à análise e aprovação.

Numeração de ovos de Páscoa ignora padrão

ANDRÉ PORTO/METRO

▶ Mesmo com numeração idêntica, peso dos produtos pode apresentar diferenças

▶ Compare e, se possível, pese na balança do mercado: ovos supostamente do mesmo tamanho têm pesos diferentes ▶ Diferença pode encarecer a compra

O consumidor precisa estar atento na hora de escolher o ovo de Páscoa: produtos que aparentemente têm a mesma quantidade de chocolate podem apresentar diferenças de peso, o que deve ser levado em conta na avaliação do preço.

Isso ocorre porque os fabricantes não adotam uma numeração padrão para os ovos de Páscoa. Há situações em que nem o mesmo fabricante mantém um padrão entre os ovos que produz. Na Garoto, por exemplo, o ovo Clássicos nº 15 tem 215g, enquanto o Serenata de Amor, também nº 15, tem 240g, segundo levantamento feito pela Associação de Consumidores Proteste. A diferença de peso constatada é de 10,5%.

É preciso estar atento, também, para a quantidade real de chocolate nos ovos. Na semana passada, por exemplo, uma operação do Ipem-SP (Instituto de Pesos e Medidas de São Paulo) verificou que 27 dos 120 lotes de itens típicos da época, como ovos, bombons e barras de chocolate e pescados glaceados pesavam menos do que constava na embalagem.

Outra dica importante para quem pretende gastar menos nesta Páscoa é dar preferência a caixas de bombom ou barras de chocolate. Na avaliação da Proteste, o preço médio de 100g de chocolate em barra custava, em março, R$ 2,22, enquanto a mesma quantidade de chocolate no formato ovo tradicional nº 15 custava, em média, R$ 9,60. Nos coelhos de chocolate, 100g custava cerca de R$ 7,80.

Outra constatação da pesquisa da Proteste é a de que os ovos com brinquedos são muito mais caros. Os tradicionais com peso entre 196 e 270g custavam, em média, R$ 9,60 para cada 100g. Já em ovos entre 170 e 210g com brinquedo, a porção de 100g saiu por R$ 14,30. METRO

Ovo ou bombom?

Considerando os preços médios por 100 g coletados pela Proteste, a diferença entre ovos nº 15 e caixas de bombom é grande:

84%
É A DIFERENÇA DE PREÇO

JULIAN FINNEY/GETTYIMAGES

▶ Coliseu de Roma: Itália é o país onde os brasileiros mais gastaram com hotéis de luxo no ano passado

'Turista de luxo' do Brasil é o 3º que mais gasta

Brasileiros dispostos a pagar diárias que podem chegar a € 11 mil (R$ 26,7 mil) por uma suíte são a bola da vez no mercado mundial de hotelaria de luxo, segundo reportagem publicada pela "Folha de S. Paulo".

Disputada pelos mais requintados hotéis, a clientela do Brasil ocupa a terceira posição no ranking de reservas do The Leading Hotels of the World (LHW), atrás apenas dos turistas norte-americanos e britânicos. O selo reúne alguns dos mais sofisticados estabelecimentos do mundo.

Em 2011, o escritório brasileiro do LHW bateu o recorde de US$ 31 milhões (R$ 56,5 milhões) em reservas. METRO

Nota Paulista libera R$ 921,7 milhões

Os créditos da NFP (Nota Fiscal Paulista) acumulados ao longo do segundo semestre do ano passado podem ser resgatados a partir de hoje em todo o Estado de São Paulo. O programa vai pagar 921,7 milhões, a maior quantia já devolvida pelo governo aos consumidores desde o início do programa, em 2007.

O valor é 21% maior do que o entregue na última liberação, realizada em outubro do ano passado, e representa 30% do ICMS (Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços) recolhido pelos 744 mil estabelecimentos do Estado cadastrados.

Os créditos podem ser resgatados em qualquer data, pelo prazo de até cinco anos, acessando o site da Secretaria da Fazenda (fazenda.sp.gov.br). Os valores podem ser transferidos diretamente para a conta-corrente ou poupança, ou podem ser abatidos do IPVA (Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores) a partir de outubro. Também é possível transferir a quantia para entidades de saúde sem fins lucrativos.

5,7

bilhões de reais já foram distribuídos pelo programa Nota Fiscal Paulista desde 2007. As liberações são feitas sempre nos meses de abril e outubro.

LUCIO PITON/A CIDADE/FUTURA PRESS

▶ Cupom da Nota Paulista: inscrição no programa é gratuita

O programa

A NFP faz parte do Programa de Estímulo à Cidadania Fiscal do Governo do Estado de São Paulo. Para participar, o consumidor deve cadastrar o seu CPF no site da Fazenda e informar o número do documento a cada compra realizada. Além dos créditos, há sorteios de até R$ 1 milhão.

METRO

Assad perde reconhecimento

Grupo de 74 países anuncia oposição do regime sírio como representante principal da população do país

O CNS (Conselho Nacional Sírio), grupo político que representa a oposição síria, foi reconhecido ontem como o "principal interlocutor" do país pelo grupo Amigos da Síria, que se reuniu ontem em Istambul, na Turquia. O Conselho representa os manifestantes que pedem a renúncia do ditador Bashar Assad, que está no poder desde julho de 2000.

"Os Amigos da Síria reconhecem o CNS como representante de todos os sírios, como interlocutor principal para as negociações na Síria", disse o ministro das Relações Exteriores turco, Ahmet Davutoglu, em entrevista coletiva ao fim da conferência.

"Nossa mensagem deve ser clara para aqueles que ordenam os ataques: parem de matar seus cidadãos ou sofrerão sérias consequências."
HILLARY CLINTON, SEC. ESTADO EUA

Os representantes dos 74 países que compõem o grupo pediram que o enviado especial da ONU e da Liga Árabe, Kofi Annan, determine um cronograma das próximas medidas que devem ser adotadas para persuadir Assad a encerrar os ataques. Segundo cálculos da ONU, o número de mortos no país desde janeiro do ano passado já passa de 9 mil.

Uma das principais vozes a se levantar contra o regime sírio foi a da secretária de estado norte-americana, Hillary Clinton. "Os sírios não se esquecerão, a comunidade internacional não se esquecerá", avisou, sobre a violência que tomou conta do país.

Há uma semana, Assad aceitou o plano de paz proposto pela ONU, mas os confrontos continuaram. METRO

URAD SEZER/REUTERS

Representantes de 74 países se reuniram em Istambul

Facebook vira ferramenta da polícia alemã

O Departamento de Polícia de Frankfurt, na Alemanha, adotou o Facebook para solucionar investigações. Um assassinato ocorrido durante uma briga em uma discoteca da cidade já foi resolvido com a ajuda dos internautas na rede social.

"Prezada comunidade do Facebook, nós divulgamos em nossa página um mandado de prisão urgente. Por favor, ajude-nos compartilhando a página. Assinado: sua polícia", diz a polícia em seu perfil no site quando há crimes sendo investigados.

Os usuários são convidados a fornecer "informações relevantes", e eventuais testemunhas são procuradas pelos agentes. Quem tiver alguma informação deve ligar para o Departamento de Polícia ou preencher um formulário online. METRO

Sérvia

Segundo a imprensa local, vítimas tinham entre 17 e 18 anos

STRINGER/REUTERS

Incêndio em discoteca mata 6

Uma discoteca de Novi Sad, a 80 quilômetros de Belgrado, pegou fogo na madrugada de domingo, deixando seis mortos. As causas do acidente ainda não foram reveladas. Segundo as primeiras informações, as vítimas morreram asfixiadas no banheiro pela grande concentração de fumaça. Mais de 300 pessoas estavam no estabelecimento no momento do incêndio.

França vai passar madrugadas às escuras

A cidade-luz vai, literalmente, apagar durante a noite. A partir do próximo dia 1º de julho, entra em vigor uma lei que obriga todos os prédios comerciais de Paris e da França a apagarem as luzes das suas fachadas no período entre 1h e 6h da manhã para economizar energia.

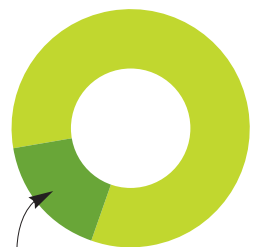
As vitrines de lojas, painéis luminosos na fachada e até mesmo a iluminação interna que pode ser vista do exterior deverão ficar apagadas durante a madrugada. A medida faz parte de um projeto do governo para reduzir em 17% o consumo de eletricidade até 2020.

A escuridão nas ruas preocupa os comerciantes de Paris. "Apagar as luzes é problemático não só em termos de visibilidade das marcas, mas também em relação à segurança das lojas", criticou Jean-Claude Cathalan, representante dos lojistas da avenida Montaigne, à rede britânica BBC. METRO

BENOIT TESSIER/REUTERS

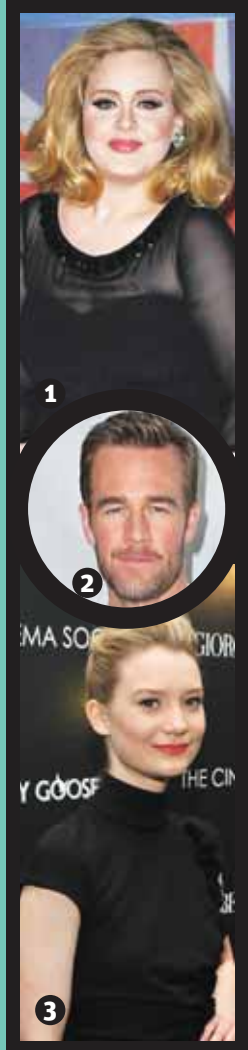
Nem pontos turísticos, como o Arco do Triunfo, vão escapar do corte de energia

Corte de gastos

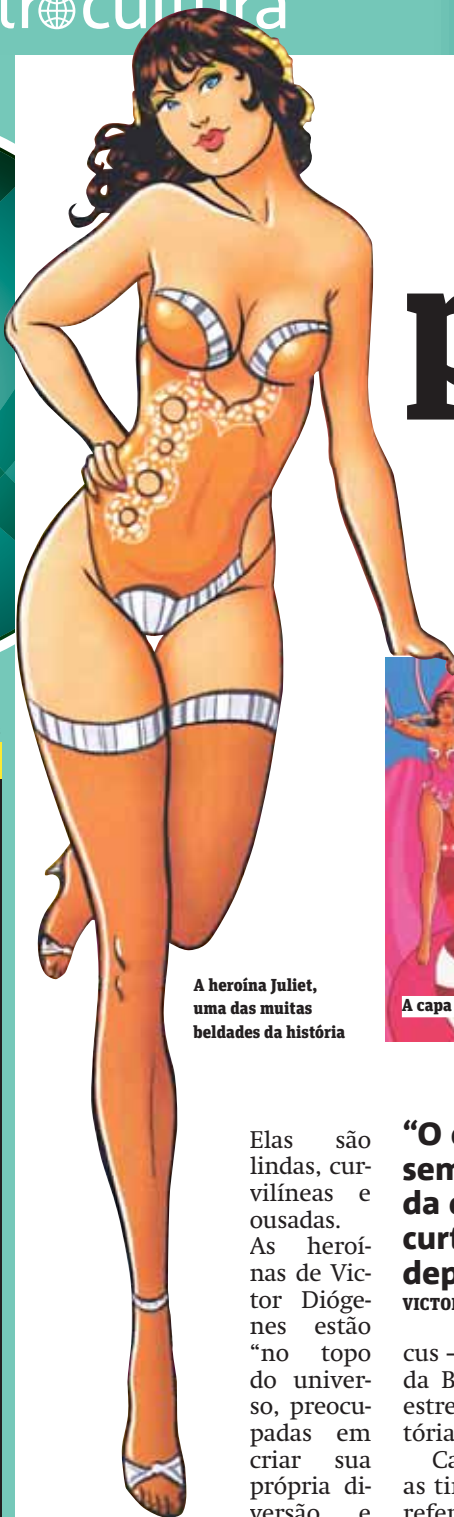
Economia será equivalente ao consumo anual de eletricidade de 260 mil lares na França, o que representaria 170 milhões de euros.

17%
DE REDUÇÃO NO CONSUMO DE ENERGIA É A META ATÉ 2020

2 cultura

FOTOS: GETTY IMAGES

Universo pop

1 Adele tem novos hábitos: ela abraçou o vegetarianismo e passou a correr com o amado Simon Konecki diariamente. METRO

2 James Van Der Beek interpretará a si mesmo na série cômica "Don't Trust the B**** in Apartment 23". METRO

3 Mia Wasikowska ("Alice no País das Maravilhas") será a protagonista de "Madame Bovary". METRO

As pin-ups do circo

A heroína Juliet, uma das muitas beldades da história

A capa da HQ

FOTOS: DIVULGAÇÃO

- 'Juliet Circus', de Victor Diógenes, une acrobacias, belas garotas e erotismo
- Inspiração vem de nomes como Alberto Vargas e Milo Manara

Elas são lindas, curvilíneas e ousadas. As heroínas de Victor Diógenes estão "no topo do universo, preocupadas em criar sua própria diversão e não morrer de tédio – como morreu a esposa do Marlon Brando em 'O Último Tango em Paris'".

Paulista de Santo André, o publicitário e artista gráfico lança este mês, pela editora Conrad (preço sugerido: R$ 39, 90), "Juliet Circus – Um Sorriso no Canto da Boca", seu trabalho de estreia no mundo das histórias em quadrinhos.

> **"O erotismo aqui é sempre no sentido da diversão. Não curto erotismo depressivo."**
> VICTOR DIÓGENES, AUTOR

Carregadas de erotismo, as tiras da obra têm como referência as pin-ups de Alberto Vargas, o mundo fantasioso de Frank Frazetta e, claro, as deusas insaciáveis de Milo Manara. "Pode ser uma inspiração para meninas e mulheres que sonham ser heroínas do amor em contraponto ao mundo másculo da violência", explica o autor.

A trama se passa nos bastidores do circo da família Arguti, onde a protagonista Juliet e suas companheiras passaram a infância e a adolescência até atingir o amadurecimento sexual.

Mulheres de atitude, elas comandam acontecimentos e sensações nos quais os homens são coadjuvantes, na maior parte das vezes mascarados e com rostos descontruídos e disformes.

Sexy, "Juliet Circus" é feita para ambos os sexos. Ao leitor, basta ter a mente aberta e livre.

THAIS AZEVEDO
METRO SÃO PAULO

Cinzas de Chico Anysio são espalhadas pelo Rio de Janeiro e por Maranguape

Atendendo a um desejo registrado em testamento, familiares do humorista espalharam parte de suas cinzas por uma floresta dentro do Projac, a Central Globo de Produção, na tarde do último sábado.

A pequena cerimônia foi realizada após a missa de sétimo dia, organizada na igreja São Francisco de Assis, no Rio de Janeiro, no período da manhã.

Malga Di Paula, viúva de Chico, explicou que o resto das cinzas seguiria para Maranguape (CE), cidade natal do criador de mais de 200 icônicos personagens, entre eles o ator e apresentador Alberto Roberto, o pai de santo Painho e o vampiro Bento Carneiro.

Chico Anysio morreu na tarde do último dia 23, aos 80 anos, vítima de falência múltipla dos órgãos. O humorista estava internado no hospital Samaritano, na capital fluminense, desde dezembro do ano passado. METRO

SILVIA COSTANTI/FOLHAPRESS

Chico morreu aos 80 anos

RÁDIO BANDEIRANTES/DIVULGAÇÃO

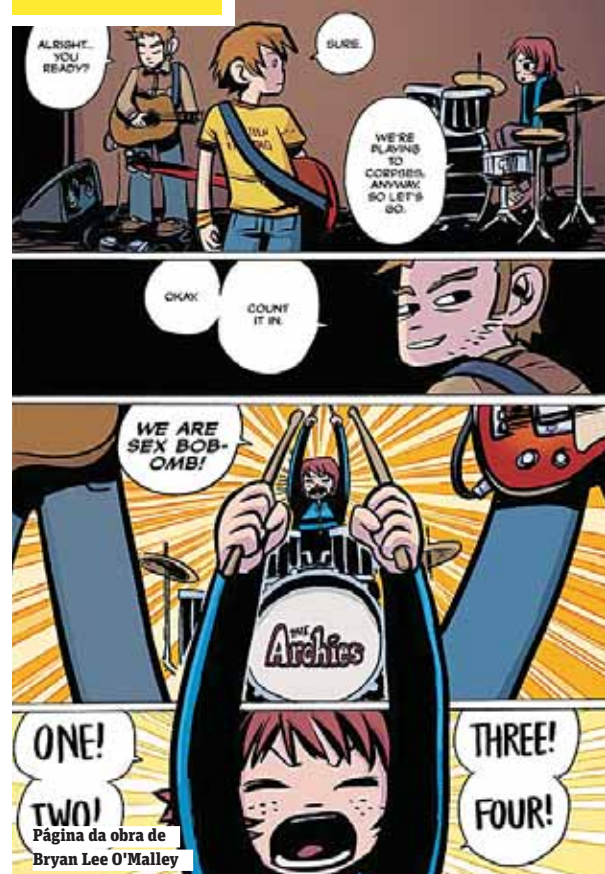
O jornalista e apresentador José Paulo de Andrade

Paulo de Andrade: há 39 anos em 'O Pulo do Gato'

Era 2 de abril de 1973 quando o programa da rádio Bandeirantes foi ao ar pela primeira vez sob o comando do jornalista José Paulo de Andrade. Desde então, emissora, horário e apresentador nunca foram alterados, o que torna a atração recordista nas frequências brasileiras.

"Quando penso que tinha 30 anos de idade quando comecei, levo um susto. Como passou depressa! E não pesou, cada dia é como se fosse o primeiro. O segredo é não perder o entusiasmo", afirma Paulo de Andrade, há 49 anos na equipe da emissora.

Líder de audiência, "O Pulo do Gato" vai ao ar de segunda a sábado, entre as 5h30 e as 7h, sempre com as principais manchetes do dia, além de notícias sobre trânsito, tempo, estradas, aeroportos, mercado financeiro e reportagens esportivas e policiais. O programa pode ser sintonizado nas frequências AM 840 e FM 90,9. METRO

Versão de luxo

Página da obra de Bryan Lee O'Malley

DIVULGAÇÃO

Scott Pilgrim a cores

Tradicionalmente publicada em preto e branco, a HQ de Bryan Lee O'Malley chegará às lojas com páginas coloridas a partir de agosto. A versão de luxo dos seis volumes terá capa dura e material inédito.

Algaravia canta em São Bernardo

Quarta-feira, o grupo Algaravia apresenta um concerto gratuito no Teatro Lauro Gomes. A atração faz parte do projeto Ação Cultural.

O conjunto apresentará arranjos de obras do repertório erudito para o quinteto de música popular instrumental. O diferencial da banda é a divulgação das obras de compositores modernos e contemporâneos.

Desde arranjos dos franceses Ravel e Debussy, que por meio do jazz unem-se ao tango argentino de Piazzolla, passando pelos ritmos nordestinos de Villa-Lobos, até a música tecno, o quinteto demonstrará as possibilidades de aproximação destes universos.

O evento é livre para todos os públicos. A atividade é gratuita com retirada dos ingressos na bilheteria uma hora antes do espetáculo. O show acontece quarta-feira, às 20h, no Teatro Elis Regina localizado na rua Helena Jaquey, 171, Rudge Ramos. Mais informações pelo 4368-3483. METRO ABC

Grupo toca músicas variadas que vão desde jazz até tango

SÃO CAETANO

Mais de mil palhaços na região

Sábado, às 16h, o Sesc São Caetano recebe o espetáculo "Mais de Mil Palhaços". Por meio de jogos e brincadeiras, os participantes entrarão em contato com a linguagem e o espírito do palhaço, buscando formas de brincar e interagir com o grupo. A partir dos traços físicos e comportamentais, cada participante irá criar sua maquiagem de palhaço. Com a Companhia Circo de Trapo, a atividade é gratuita e recomendada para maiores de sete anos. O evento acontece no Sesc São Caetano localizado na rua Piauí, 554, Santa Paula. Mais informações pelo 4223-8800. METRO ABC

Região recebe o gingado do merengue

O Sesc São Caetano (rua Piauí, 554, Santa Paula) recebe sexta-feira a dança nacional dominicana. O estilo mais popular do merengue é interpretado por um conjunto de instrumentos que inclui vários saxofones, acordeões, trompetas e teclados. O merengue apresenta passos fáceis e rápidos, dançados por casais. A atividade é gratuita com retirada dos ingressos uma hora antes da apresentação na Central de Atendimento do Sesc. Não recomendado para menores de 10 anos. METRO ABC

A magia da leitura em São Caetano

O Sesc São Caetano (rua Piauí, 554, Santa Paula) apresenta quarta e quinta-feira, às 13h30, o projeto "A magia da leitura". Por meio de truques, ilusionismos e brincadeiras, o mágico Caetano Miranda apresenta toda a magia e encantamento do mundo da leitura. Na quarta-feira a atividade acontece no Restaurante Popular (avenida Luiz Carlos Prestes, 560, Taboão). Na quinta-feira a atividade acontece no Parque Ecológico Fernando Vitor de Araújo Alves (avenida Nossa Senhora dos Navegantes, 145, bairro Eldorado). METRO ABC

Exposição apresenta fotografias em forma abstrata da cidade

Sesi Santo André apresenta trabalhos do fotógrafo Tom Leal

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Fotógrafo mostra a cidade de forma abstrata e lúdica

Mostra explora as formas geométricas da arquitetura da cidade sob uma perspectiva abstrata, inspirada no grafismo

O Sesi de Santo André apresenta até dia 15 a mostra Grafismo Urbano: a abstração das formas sob o olhar fotográfico, de Tom Leal.

A exposição exibe uma leitura abstrata das formas simétricas encontradas na cidade paulistana e que remetem a objetos do cotidiano. As 16 fotografias ficarão expostas à visitação gratuita, de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h.

Entre o ritmo frenético do ambiente urbano, os detalhes passam despercebidos. Ispirado no grafismo, Leal fraga na arquitetura do espaço urbano objetos pertencentes à rotina.

"A inspiração para o desenvolvimento deste projeto foi a imagem da fachada de um hotel. A arquitetura do edifício me fez relacioná-lo à figura do cartão de apostas da loteria da década de 1980", destaca Leal. Tom é formado em fotografia pelo Senac-SP, e iniciou sua carreira em 1997 fotografando para sites e revistas especializadas em skate. Atualmente, possui sua própria empresa de fotografia em São Paulo onde desenvolve trabalhos nas áreas de arquitetura, retratos e publicidade.

A exposição acontece no Sesi Santo André (Praça Doutor Arnaldo de Arruda Pereira, 100, Santa Terezinha). A mostra é gratuita e acontece de segunda a sexta-feira, das 9h. às 18h. Mais informações pelo 4996-8633. METRO ABC

Chapeuzinho Vermelho se apresenta no Teatro Elis Regina

O Teatro Elis Regina recebe quarta-feira o espetáculo infantil "Chapeuzinho Vermelho e a Vovozona", às 15h.

A peça conta as aventuras da menina, como a missão de ir até a casa da vovó levar doces e salgados, porque ela está muito doente. O esperto lobo mau, que está à espreita na floresta, engana a menina fazendo com que ela vá pelo caminho mais longo para poder devorá-la. Agora, ela e a vovó terão de escapar das garras do lobo mau. O espetáculo é apresentado pela Companhia Brittos Produções.

O elenco é composto pelos atores Cássia Andrade, Débora Constantin, Nando Brito e Roberto Ribeiro.

A peça não é recomendada para menores de dois anos. Os ingressos custam de R$ 8 a R$ 16.

O Teatro Elis Regina está localizado na avenida João Firmino, 900, bairro Assunção. Mais informações pelo 4361-3479. METRO ABC

Espetáculo conta as aventuras da menina na floresta

Oásis de Bethânia

▶ Cantora abraça definitivamente a poesia em seu novo disco

BRUNA PRADO/METRO RIO

Maria Bethânia tem o hábito de escrever e, em seguida, jogar no lixo ou queimar seus escritos. Nem tudo, porém, é descartado. Nenhum artista da MPB aproxima tanto a música e a poesia quanto ela. Em "Oásis de Bethânia" (Biscoito Fino), seu novo CD e vinil, a cantora baiana, que costuma recitar poesias em seus shows e desde 2009 viaja com o espetáculo "Bethânia e as Palavras", intercala as dez canções (cinco das quais inéditas) com textos de sua autoria.

O disco não tem o ressentimento como fonte, mas não deixa de servir de desabafo contra a polêmica despertada, no ano passado, pelo projeto de um blog no qual Bethânia postaria vídeos de poesia e que receberia incentivos de R$ 1,3 milhão da Lei Rouanet. Em "Carta de Amor" (de Paulo César Pinheiro), ponto alto do CD, a cantora escreve: "Eu tenho Jesus, Maria e José / Eu posso engolir você, só pra cuspir depois".

Mágoas à parte, o disco (o primeiro dela em 30 anos sem a produção de Jaime Alem) é delicado, suave, marcado por uma ótima ideia da artista: convidar os autores (Lenine, Djavan, Jorge Helder, entre outros) das músicas a produzi-las. Deu certo. Destaque, ainda, para "Barulho", de Roque Ferreira. Em tempo: Caetano Veloso, seu irmão, não está no CD. "Ele queria me dar uma música escrita em 1967. Mas talvez ela deva entrar no show do disco", explicou.

PAULO MAURICIO COSTA
METRO RIO

> **"Fui convidada pelos meus amigos Hermano Vianna e Andrucha Waddington. Não era um projeto meu."**
> MARIA BETHÂNIA, SOBRE O BLOG DE POESIA

DIVULGAÇÃO

▶ Obra de Rafael Coutinho está em mostra no Acervo da Choque Cultural

Filho de Laerte inaugura 'Fogo Fácil'

Confrontos, dúvidas e barreiras nas relações entre homem e mulher inspiram Rafael Coutinho no projeto "Fogo Fácil", em cartaz no Acervo da Choque Cultural.

A exposição, composta por pinturas acrílicas, é apenas parte da ideia do artista, que também pretende lançar um curta-metragem e um livro relacionados.

Filho do cartunista Laerte, Coutinho investe em um trabalho autobiográfico.

Dirigido em parceria com Peppe Siffredi, o curta do projeto conta com fotografia de J. R. Duran e participações dos atores Carcarah e Maria Manoella. Tanto o filme quanto o livro serão lançados ainda em 2012.

Mais informações no www.fogofacil.com.

METRO

No Acervo da Choque Cultural (r. Medeiros de Albuquerque, 250, Pinheiros, tel.: 2678-6600). Até 28 de abril. Seg. a sex. das 10h às 18h; sáb. das 13h às 18h.

É TUDO VERDADE

Festival anuncia vencedores

Os organizadores do evento, que na edição deste ano exibiu 80 documentários, anunciaram na noite de sábado os vencedores nas categorias nacional e internacional.

Na competição brasileira, o prêmio de melhor longa-metragem foi para "Mr. Sganzerla – Os Signos da Luz", de Joel Pizzini. "Ser Tão Cinzento", de Henrique Dantas, foi eleito melhor curta.

Entre as produções estrangeiras, o prêmio para longa-metragem foi para Seung-Jun Yi, por "Planeta Caracol". Na categoria curta-metragem, "Vovós", de Afarin Eghbal, levou a melhor.

A 17ª edição do É Tudo Verdade, que começou no dia 22 de março, também elegeu o sueco "Queremos Explodir o Vasa", de Idji Maciel e Simon Moser, e o brasileiro "A Cidade", de Liliana Sulzbach, entre os melhores. Os dois levaram a menção honrosa. METRO

▶ Cena do sul-coreano "Planeta Caracol"

DIVULGAÇÃO

Kutcher viverá Jobs no cinema

O protagonista da série "Two and a Half Men" interpretará o cofundador da Apple em uma produção dirigida por Joshua Michael Stern.

O filme, que ainda não tem previsão de estreia, acompanhará a trajetória de Steve Jobs desde a adolescência até a criação da empresa.

METRO

JASON MERRITT/GETTY IMAGES

▶ Longa está em fase de pré-produção

Na ponta do lápis

MARCOS SILVESTRE

POUPANÇA X CDB: NA PRÁTICA, HOJE EM DIA QUAL LHE PAGARÁ MAIS?

As reduções que o governo realizou nos últimos tempos na taxa Selic – a taxa de juros básica da economia brasileira, andaram alterando bastante a comparabilidade entre os ganhos das diferentes aplicações financeiras conservadoras no país. Já calculamos que um Fundo DI de varejo pode estar lhe pagando menos que a Poupança, mas isso também pode estar acontecendo com a aplicação em CDBs.

Aplicar suas economias em um CDB (Certificado de Depósito Bancário) é uma forma de emprestar dinheiro a um certo banco, para que este possa financiar suas operações e atender seus clientes. Isso ocorre por um período determinado, sendo o aplicador remunerado de forma proporcional ao prazo.

Quando um banco capta dinheiro de um investidor através da emissão de um CDB pós-fixado, promete pagar a este aplicador – proporcionalmente ao período da aplicação – uma determinada proporção de outro referencial do mercado financeiro, que é o chamado CDI (Certificado de Depósito Interbancário). O CDI, por sua vez, é a taxa à qual os bancos emprestam dinheiro entre si, quando isso é necessário.

Digamos, por exemplo, que o banco ofereça ao investidor 90% do que remunerar o CDI, algo comum para a aplicação de pequenas quantias (menos de R$ 10 mil). Já a taxa do CDI costuma acompanhar de perto a taxa Selic (juros básicos), que hoje está em 9,75% ao ano, o que equivale a 0,78% ao mês.

Se um determinado CDB lhe oferecer 90% do CDI, pagará portanto 8,78% em termos brutos por ano. Daí desconta-se o Imposto de Renda sobre este ganho, que é de 22,5% para aplicações por até seis meses, resultando em uma rentabilidade líquida no CDB de 6,80% ao ano.

Fazendo os devidos cálculos de matemática financeira para trazer isso a uma base mensal, observamos que, nestas condições, um CDB pagará 0,55% líquidos ao mês, praticamente a mesma rentabilidade – ou até mesmo um pouco menos! – que o ganho "limpo" proporcionado pela Caderneta de Poupança.

Prof. Marcos Silvestre é Economista com MBA em Finanças e Controladoria pela Universidade de São Paulo. Há 21 anos atua como educador e planejador financeiro especializado. Idealizou na UNICAMP o PROF® Programa de Reeducação e Orientação Financeira. É fundador da SOBREDinheiro® Sociedade Brasileira de Estudos sobre Dinheiro e autor dos bestsellers 12 Meses para Enriquecer – O Plano da Virada e Investimentos à Prova de Crise. Dirige o site www.oplanodavirada.com.br e apresenta a coluna diária e o programa semanal Na Ponta do Lápis na BandNews FM.

Os invasores

por Farini

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Arma acoplada na ponta do fuzil
- Local de armazenamento de esperma utilizado na inseminação artificial
- Falta de apetite
- Desnuda
- Maio
- O Caminho, para Lao-tse
- (?) quente: impulsiona o balão
- Respeitado; obedecido
- Aplicar; empregar
- Proteção de obras
- Pessoa parecida com outra
- Interjeição de espanto
- Vitamina da banana
- A forma do anel
- Estou (aférese)
- Condição de Mubarak após rebelião popular
- Laços da gravata
- Ara (?): gravou "Pipoca"
- Privado de
- (?)-in, técnica de massoterapia
- Iodo (símbolo)
- À (?): à superfície
- (?) da Silva, ex-governadora do RJ
- O de Páscoa é feito de chocolate
- Oswaldo Montenegro, compositor
- Aqui está!
- Estudam; examinam
- (?)-luz: medida de distância

BANCO 3/opa — tuo. 4/tetu. 5/sósia. 8/analisam.

Soluções

Diretas

Sudoku

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

8								1
				4				
		3	2		1	5		
		4		9		3		
	2		6		8		9	
		5		7		2		
		8	3		7	1		
				5				
6								8

© Revistas COQUETEL

Leitor fala

Dia da Mentira
Os parlamentares brasileiros deveriam propor mais um feriado nacional para comemorar a si próprios: 1º de abril, o Dia da Mentira Nacional. Nesse dia, com a participação de todo o povo brasileiro, haveriam festas com campeonatos de discursos para saber quem é o político mais mentiroso do Brasil, show de promessas não cumpridas, festival de obras que nunca serão realizadas, oferecimento de vagas em hospitais e em escolas públicas - todas de qualidade, claro - , e torneios de honestidade. No final, ocorreriam novas eleições para eleger os novos líderes nacionais.
Rute Schneider – São Bernardo, SP

Ramalhão
A vitória suada do Ramalhão contra o União Barbarense poupou o time de ir para a Série A-3, uma situação ridícula para uma equipe que tem muita história. Mais ridículo ainda é ver os torcedores do lado de fora do estádio com o rádio na orelha, sem poder ver seu time, por causa do interditamento do estádio Bruno Daniel, destruido pela prefeitura e que não tem prazo para ser novamente devolvido aos torcedores. O pior, porém, é a conversinha da prefeitura de que vai preparar o estádio para a Copa do Mundo de 2014. Essa piada é mais uma das tantas que o morador de Santo André ouve diariamente.
Josimar Rodrigues – Santo André, SP

metro Pergunta

Amanhã é o último dia em que os consumidores vão encontrar sacolinhas plásticas nos supermercados. O que você acha da proibição?

twitter — Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro

@plopes2007: Acho que é uma falta de respeito com a população. Temos tantas outras embalagens para reduzir o uso.

@ve_svcn: Desde que os estabelecimentos forneçam sacolas retornáveis aos consumidores, eu não vejo problemas.

@hackernando: Acho uma hipocrisia. Tanta coisa errada no Brasil para a gente se preocupar do que deixar os consumidores levarem suas compras na mão.

metro Web

Para falar com a redação: leitor.abc@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo

Está escrito nas **estrelas** — www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4)
Use o seu tempo para preparar-se para futuros desafios. Não descanse achando que só coisas boas virão pela frente, tente antecipar os compromissos da semana.

Touro (21/4 a 20/5)
Esbanjar dinheiro pode ser um bom jeito de esquecer dos problemas do dia a dia, mas tudo tem os seus limites. Evite torrar muito mais do que você pode.

Gêmeos (21/5 a 20/6)
Grana curta não pode ser sinal de falta de diversão. Vale tudo para tirar o pé da lama e se divertir com programas mais baratos, mas com muita animação.

Câncer (21/6 a 22/7)
Iniciativa pessoal e domínio sobre as pessoas. Hoje é seu dia de liderar as situações nas quais estiver envolvida. Leve tendência a realizar gastos elevados.

Leão (23/7 a 22/8)
Compras e gastos exagerados, tudo para satisfazer os seus desejos e fantasias pessoais. Generosidade com o seu amor, presentes e programas mais refinados.

Virgem (23/8 a 22/9)
Apego emocional em alta. Seja mais segura e evite pressionar demais o seu amor. Programas descontraídos e entretenimentos podem ajudar você e o seu amor.

Libra (23/9 a 22/10)
Dê mais atenção ao seu corpo, cuide da sua saúde e da sua estética. Tudo para ficar mais bela e atraente. Banhos de loja também ajudam a levantar o astral.

Escorpião (23/10 a 21/11)
Falta de interesse pelos assuntos do dia, frivolidades e assuntos cheios de superficialidade podem ser bons para passar o tempo e trazer um pouco de distração.

Sagitário (22/11 a 21/12)
Dia de gastar um pouco mais com o seu luxo e prazer, eventos e coisas que espelhem o seu glamour ao seu alcance, mesmo que acabem custando o olho da cara.

Capricórnio (22/12 a 20/1)
Dificuldades para fazer o dinheiro parar no seu bolso. Coisas muito atraentes podem estar seduzindo o seu desejo por consumo. Tente não exagerar nos gastos.

Aquário (21/1 a 19/2)
Forte atração por coisas caras que tragam mais luxo e requinte ao seu dia Tendência a gastar um pouco mais de dinheiro do que o comum com agrados e presentes.

Peixes (20/2 a 20/3)
Desejos ou certos objetivos incomuns podem afastar você das coisas que você mais preza. Saiba avaliar até onde você pode ir para não se arrepender depois.

Baixinhos na cozinha

+

Colocar as crianças para cozinhar garante diversão e aprendizado
Paciência para administrar a bagunça é ingrediente indispensável

Farinha, colheres, chocolate e minichefs: esse pode ser o cenário da sua cozinha para distrair e relaxar a criançada. Para os pequenos, a bagunça é o ingrediente fundamental da brincadeira. De acordo com psicólogos, essa atividade pode trazer grandes benefícios para a criança e para a família.

"A arte de cozinhar está ligada à perspectiva de agregar. Para as crianças, a hora da culinária se torna um momento para o diálogo com a família e colaboração, além de exercitar a paciência e a disciplina", diz a psicopedagoga Denise Bruno Lombardi Fonseca.

Na hora de colocar a mão na massa, a presença dos pais é fundamental. A criança precisa de atenção 24 horas por dia, e na cozinha o cuidado tem que ser redobrado. Os pais têm que ter atenção com as facas e com o fogo na hora da aventura gastronômica.

> **"Cada prato deve ser alegre, colorido, criativo e também recheado com uma história encantadora."**
> DENISE FONSECA, PSICOPEDAGOGA

A chef Kelli Redigolo indica algumas receitas simples para os minicozinheiros. "As melhores são as de brigadeiro e bolo de caneca, que ficam prontos rapidamente, já que as crianças costumam ser impacientes e adoram ver logo o resultado da obra-prima criada por elas."

Os pais também podem agregar à brincadeira receitas com verduras, legumes e frutas. Uma opção divertida são sanduíches montados com carinha para ilustrar. Desse jeito as crianças comem verduras sem reclamar.

METRO

IMAGE SOURCE/ALYS TOMLINSON/FOLHA PRESS

Culinária ajuda a criança a desenvolver hábitos saudáveis na alimentação

Brigadeiro surpresa

Para incentivar as crianças a comer frutas, nada melhor do que cobri-las com brigadeiro.

Ingredientes:
1 lata de leite condensado
4 colheres (sopa) de chocolate em pó ou 1/2 xícara (chá) de raspas do seu chocolate favorito
1 colher (sopa) de manteiga sem sal
1 pacote de confeitos
frutas variadas (banana, morango, uva, maça)

Modo de fazer:
Abra a lata de leite condensado e despeje na panela. Acrescente o chocolate em pó ou as raspas de chocolate. Misture bem, junte a manteiga e leve ao fogo baixo. Mexa sempre para não grudar no fundo da panela. Quando estiver pronto, retire da panela e transfira para um recipiente de louça untado na manteiga. Deixe esfriar e cubra as frutas com brigadeiro.
Depois disso, deixe que as crianças decorem os brigadeiros do modo que a imaginação deixar. Granulados e confeitos coloridos são as opções mais comuns. Coloque nas forminhas de papel e estará pronto para servir.

Bolo de caneca

Ingredientes:
1 ovo (clara)
4 colheres (sopa) de leite condensado
1 colher (sopa) de margarina
2 colheres (sopa) de chocolate granulado
1 colher (café) de fermento em pó
2 colheres (sopa) de leite
4 colheres rasas (sopa) de farinha de trigo

Modo de fazer:
Coloque em uma caneca grande a gema, o leite condensado e a margarina. Bata bem com um garfo e acrescente os outros ingredientes. Deixe a clara batida em neve por último. Leve o bolo, na caneca, para assar no micro-ondas em potência alta por três minutos.

Ingredientes da calda:
1 colher (sopa) de chocolate em pó
1 colher (sopa) rasa de açúcar
1 colher (chá) de margarina
2 colheres (sopa) de leite

Como fazer:
Coloque no micro-ondas por 30 segundos e regue o bolo.

Musse de maracujá

Ingredientes:
1 lata de leite condensado
1 lata de creme de leite
1 copo (200 ml) de suco de maracujá

Como preparar:
Misture tudo (não precisa usar liquidificador), coloque na geladeira e é só esperar ficar pronto.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Uma semana dedicada ao bem-estar

▶ Os tratamentos podem ser consultados no site do Spa Week

Spa Week chega à sexta edição com opções de tratamentos mais acessíveis em três regiões do país

Livrar-se das tensões do dia a dia em um ambiente relaxante, com direito a massagens e banhos aromáticos, deixou de ser sonho para muitos brasileiros nos últimos três anos.

Esta é a conclusão da coordenadora geral da Associação Brasileira de Clínicas e Spas, Elaine Vieira, uma das responsáveis pela sexta edição do Spa Week, que ocorre entre os dias 14 e 18 de abril.

Segundo ela, desde que foi criado, em 2009, o Spa Week já recebeu a visita de 87 mil pessoas. "Outras 38 mil fizeram terapias durantes as edições do evento."

De acordo com Elaine, o evento tem ajudado a mudar o conceito de spa entre a população. "As pessoas pensavam que spa era só para gente rica ou para emagrecer, mas temos alcançado nosso objetivo que é disseminar o bem-estar na sociedade", afirma.

Para Elaine, é importante que as pessoas entendam que a beleza é resultado de cuidado com a saúde. "Uma pessoa que passa por um tratamento que inclua ofurô e massagem, por exemplo, se sentirá mais relaxada e, possivelmente, dormirá melhor. Isso resultará também em um dia mais produtivo para ela."

"A ideia é mostrar que os spas estão mais acessíveis, são urbanos e podem fazer parte da rotina das pessoas"
ELAINE VIEIRA, COORDENADORA DA ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE CLÍNICAS E SPAS

Pesquisas feitas durante as edições anteriores do Spa Week mostram que 47% dos que participaram de algum tipo de tratamento durante a semana voltaram a algum spa em outros momentos.

"Algumas vezes as pessoas questionam sobre a relevância de ir ao spa somente nas edições do Spa Week. Mesmo que ela só vá uma vez, entrará em contato com este bem-estar. Outro ponto é que este pode ser um momento para obter pacotes e vales-presente por um preço mais acessível."

Mais informações sobre as cidades e estabelecimentos participantes podem ser consultadas no www.spaweek.com.br. Durante a semana, os preços dos tratamentos variam entre R$ 50 e R$ 70, de acordo com o estado do spa participante.

PATRÍCIA GUIMARÃES
METRO SÃO PAULO

Spa itinerante e multiplicador

Uma das novidades para quem participar da edição deste ano será a contribuição automática com o projeto "Levar Bem-Estar". Criado em janeiro do ano passado, o programa promove treinamentos gratuitos e massagens em moradores de comunidades carentes, em diferentes regiões, conforme explica Elaine Vieira, coordenadora geral da Associação Brasileira de Clínicas e Spas.

"Neste ano, R$ 2 do que for pago em cada tratamento será revertido para o programa. Com a verba, organizamos grupos de terapeutas e ensinamos práticas básicas de massagens. São quatro aulas com duração de quatro horas pelo período de um mês. Escolhemos a quick massage que não requer conhecimento prévio. Assim, as pessoas são treinadas para ter condição de oferecer massagem na comunidade na qual elas vivem e também criam perspectivas para uma nova profissão e colocação no mercado de trabalho."

Segundo Elaine, alguns dos que passam pela qualificação também são convidados a participar de grupos terapêuticos em entidades sociais locais. METRO

Dicas

Veja algumas dicas importantes para aproveitar bem o Spa Week

- **Faça o agendamento:** todos os spas trabalham com horário pré-agendado
- **Chegue cedo:** é importante chegar com 15 minutos de antecedência para que seu tratamento comece no horário
- **Converse com seu terapeuta:** não se sinta inibido para falar sobre dores e incômodos com seu terapeuta; assim ele poderá ajudá-lo de maneira mais precisa.

FUTEBOL INTERNACIONAL

Brasileiros brilham na Europa

Os meiocampistas Marquinhos, ex-Fluminense, e Fábio Simplício, ex-São Paulo, marcaram na goleada da Roma por 5 a 2 sobre o Novara. Também pelo Italiano, o goleiro Júlio César foi expulso na emocionante vitória da Inter de Milão sobre o Genoa por 5 a 4. O argentino Diego Milito marcou três vezes.
Já no Espanhol, o ex-santista Diego marcou na vitória do Atlético de Madri po 3 a 0 sobre o Getafe. No empate entre Valencia e Levante (1 a 1), Jonas, ex-Grêmio marcou para o Valencia. METRO

GIAMPIERO SPOSITO/REUTERS

▶ Simplício fez golaço

Virada mantém São Paulo no topo

▶ Tricolor vira após estar perdendo por 2 a 0 e mantém a liderança do Paulistão ▶ Rhodolfo marca contra, mas se redime com dois gols a favor

RODRIGO COCA/FOTOARENA/FOLHAPRESS

▶ Rhodolfo foi de vilão a herói na noite de ontem, em Itu

Foi no sufoco, mas o São Paulo conseguiu se manter na liderança do Campeonato Paulista. A duas rodadas do encerramento da fase inicial, o Tricolor venceu o Ituano, de virada, por 4 a 2, e segue na disputa gol a gol com o Corinthians pela primeira colocação. A vantagem é no saldo de gols.
Sabendo da vitória corintiana sobre o Oeste, o São Paulo entrou assustado e logo viu o Ituano abrir dois gols de diferença, um deles contra de Rhodolfo.
A liderança parecia ir escapando das mãos, mas veio o segundo tempo e um outro São Paulo. Em 15 minutos, o mesmo Rodholfo se redimiu, marcando duas vezes de cabeça. Com os ânimos controlados, o futebol e a virada apareceram. De fora da área, Lucas marcou o terceiro, um golaço. Willian José ainda fez mais um para o líder. METRO

2 x 4

Ituano: Roberto; Thiago Gomes, Anderson Salles e Vitor Hugo (Chapinha); Alex, Rodrigo Costa, Bruno Martins, Alemão e Elton (Gustavo); Adailton e Tiago Bezerra. **Técnico:** Roberto Fonseca.

São Paulo: Denis; Piris, Paulo Miranda, Rhodolfo e Henrique Miranda; Denilson, Fabrício (Jadson) e Cícero; Lucas, Willian José e Fernandinho. **Técnico:** Emerson Leão.

• **Gols:** Anderson Salles, aos 9, e Rhodolfo (contra), aos 31 do primeiro tempo; Rhodolfo, aos 11 e aos 14, Lucas, aos 21, e Willian José, aos 29 do segundo. • **Arbitragem:** Rodrigo Braghetto, auxiliado por Carlos Augusto Nogueira Junior e Rogerio Pablos Zanardo.

CLASSIFICAÇÃO

	P	V	GP	SG
SÃO PAULO	40	12	39	20
CORINTHIANS	40	12	25	15
SANTOS	36	11	40	24
PALMEIRAS	35	10	34	15
MOGI MIRIM	34	10	30	12
GUARANI	33	10	22	7
BRAGANTINO	29	8	32	5
PONTE PRETA	28	8	32	5
MIRASSOL	21	5	26	4
PAULISTA	19	6	24	-4
ITUANO	19	5	22	-7
LINENSE	19	5	27	-10
SÃO CAETANO	19	4	20	-2
OESTE	19	4	24	-3
PORTUGUESA	17	4	18	-5
XV PIRACICABA	14	4	19	-7
GUARATINGUETÁ	14	4	19	-20
BOTAFOGO	13	4	18	-19
CATANDUVENSE	13	2	17	-10
COMERCIAL	8	2	14	-20

Classificados para as oitavas
Rebaixados para a Série A2

17ª rodada

SÁBADO

XV de Piracicaba	2 x 1	Comercial
Palmeiras	0 x 1	Mirassol
Mogi Mirim	3 x 1	Paulista

ONTEM

Oeste	0 x 3	Corinthians
Portuguesa	0 x 2	Santos
Ituano	2 x 4	São Paulo
Guaratinguetá	2 x 1	Ponte Preta
Linense	1 x 3	Botafogo
Bragantino	2 x 0	São Caetano
Catanduvense	1 x 2	Guarani

Breves

Beto Monteiro vence no Rio

FÓRMULA TRUCK. O piloto da Scuderia Iveco venceu ontem o GP Bridgestone-Bandag, disputado no Rio de Janeiro. Foi sua segunda vitória na temporada, já que ele venceu a etapa de abertura, no Rio Grande do Sul. Em segundo lugar, ficou Roberval Andrade, da Scania, seguido de André Marques e Renato Martins. METRO

Djokovic é bi em Miami

MASTERS 1000. O sérvio conquistou o torneio após derrotar o escocês Andy Murray (4º do mundo) por 2 sets a 0, com parciais de 6/1 e 7/6 (7-4). Com o título, Djokovic confirma seu lugar no topo do ranking mundial. METRO

Ramalhão escapa da 3ª divisão

PAULO DE SOUZA/ABCDIGIPRESS

▶ Torcida se estica em muro para tentar espiar partida a portas fechadas

O Santo André venceu ontem por 1 a 0 o União Barbarense e escapou do rebaixamento para a Série A-3 do Campeonato Paulista. Só a vitória tiraria o Ramalhão da inédita terceira divisão. O gol que decidiu a permanencia da equipe na A2 veio aos 45 minutos do primeiro tempo com o volante Batata, que arriscou de longe e acertou um bonito chute. A partida foi disputada a portas fechadas no Estádio Bruno Daniel. Por conta de obras inacabadas, a casa do Ramalhão não pode receber público. METRO ABC

Will Power faz a festa no Alabama

O australiano Will Power, da Penske, contou com um vacilo da Chip Ganassi, que se atrapalhou na troca de pneus do neozelandês Scott Dixon para conquistar a vitória no GP do Alabama. O brasileiro Helio Castroneves, que havia largado na pole, não deu sorte nas trocas de pneus e terminou na terceira colocação.

Além de Helinho, outro destaque brasileiro da segunda etapa da temporada da Fórmula Indy ficou por conta de Rubens Barrichello, da KV Racing, que, depois de largar na 14ª colocação, se recuperou e terminou em oitavo lugar. Kanaan, seu companheiro de equipe, não teve tanta sorte e ficou em 21º.

"Eu tenho que agradecer a minha equipe por ter terminado no Top10."
RUBENS BARRICHELLO

Com a estratégia de antecipar as paradas em relação aos líderes, Will Power conquistou sua primeira vitória na temporada 2012. E veio em um lugar que traz boas lembranças a Power, que já havia vencido a mesma prova na temporada de 2011. Sua última vitória havia sido no GP de Baltimore, também no ano passado. A próxima corrida acontece no dia 15 de abril, em Long Beach (EUA). METRO

KEVIN C. COX/GETTY IMAGES

▶ Will Power em duelo com Dario Franchitti

DANIEL AUGUSTO JR./FOTOARENA/FOLHAPRESS

▶ Atacante comemora o primeiro gol no jogo de ontem

Liedson ressurge e dá vitória ao Timão

Com dois gols e uma assistência, atacante é destaque nos 3 a 0 sobre o Oeste ▶ Jogador acabou com jejum de 13 jogos sem balançar as redes

Faltando duas rodadas para o final da primeira fase do Paulistão, o Corinthians viu ressurgir um de seus jogadores mais importantes. Destaque no título brasileiro do ano passado, Liedson andava meio sumido, com azar e há 13 jogos sem marcar. Até ontem.

Contra o Oeste, fora de casa, o atacante voltou a ser decisivo na vitória do vice-líder do torneio, por 2 a 0. Liedson marcou o primeiro, deu passe para outro fechou o placar.

Mas a vitória só veio no segundo tempo, quando o Oeste já tinha um jogador expulso. O Corinthians ainda sofria com os contragolpes do adversário, até Liedson marcar após desviar chute de Emerson. Depois, roubou a bola e deixou Willian na frente do gol para ampliar. No final, ainda deixou mais um para acabar com a má fase. METRO

0 x 3

Oeste: Zé Carlos; Neno, Fabrício, Eder Lima e Fernandinho; Adriano Alves, Dionísio (Abuda), Wanderson e Paulo Vitor (Serginho); Everton (Assizinho) e Marcinho Beija-Flor. **Técnico:** Roberto Cavalo.

Corinthians: Julio Cesar; Edenílson, Chicão, Leandro Castán e Fábio Santos; Ralf, Paulinho, Danilo (Cachito Ramírez) e Douglas (Willian); Emerson (Gilsinho) e Liedson. **Técnico:** Tite.

• **Local:** Estádio Eduardo José farah, em Presidente Prudente. • **Gols:** Liedson, aos 10, Willian, aos 20, e Liedson aos 45 do segundo tempo. • **Arbitragem:** Aurélio Santanna Martins, auxiliado por Reinaldo Rodrigues dos Santos e Claudson Lincoln Beggiato.

Santos afunda a Lusa

Jogando com um time recheado de reservas, o Santos deu mais um passo na sua subida na tabela do Paulistão. Com a maioria dos titulares poupados para o jogão de quarta-feira, contra o Internacional, pela Copa Libertadores, o Peixe mostrou força e venceu a Portuguesa no Canindé por 2 a 0. Com os três pontos, o time da Vila ultrapassou o Palmeiras e lhe tomou a terceira posição, faltando duas rodadas par o final da fase de classificação.

Já a Portuguesa está cada vez mais preocupada com o rebaixamento. Com 17 pontos, o time de Jorginho está em 15º, apenas duas posições acima da zona dos quatro piores do campeonato.

Os gols do jogo saíram na etapa final, já que o primeiro tempo foi de péssimo nível técnico. O primeiro foi marcado por Rafael Caldeira, de cabeça, após escanteio. O segundo foi anotado por Dimba. METRO

0 x 2

Portuguesa: Rodrigo Calaça; Luis Ricardo, Renato, Gustavo e Ivan; Boquita (Diego Souza), Léo Silva, Guilherme e Henrique (Maylson); Ananias e Ricardo Jesus (Danilo). **Técnico:** Jorginho.

Santos: Aranha; Bruno Rodrigo, Vinícius Simon e Rafael Caldeira; Maranhão, Adriano (Anderson Carvalho), Elano, Felipe Anderson (Breitner) e Paulo Henrique; Dimba (Rentería) e Alan Kardec. **Técnico:** Muricy Ramalho.

• **Local:** Estádio do Canindé. • **Gols:** Rafael Caldeira, aos 4, e Dimba, aos 14 minutos do segundo tempo. • **Arbitragem:** Raphael Claus, auxiliado por Luis Alexandre Nilsen e Vitor Carmona Metestaine.
• **Público:** 3.811 pagantes. • **Renda:** R$ 126.370,00.